

pondělí 3. 6. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p, 3**kuřecí vývar se zeleninovými noky**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, mořská sůl,

noky: pšeničná mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 4, 1p, 3, 11, 7**smažený mletý steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea**

mletá aljašská treska, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka,

řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 4. 6. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 7, 1š**kapustnica se sušenými švestkami** **Obsažené alergie:** 7, 3, 1p

řepkový olej, cibule, kapusta, koření paprika, sušené švestky, brambory, mletý kmín, česnek,

špaldová mouka, mořská sůl, divoké koření, smetana

180 g **Hlavní jídlo / Main course****zapečené šunk'ň fleky s uzeným masem bez konzervantů, zelný salát s paprikou**

uzené maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, česnek, naťové bylinky, mléko, vejce, mořská sůl,

těstoviny, bílé zelí, paprika trikolora, mletý kmín, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

středa 5. 6. 2024 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9**polévka z červené čočky, rajčat a cukety**

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená čočka, saturejka, zeleninový bujón,

česnek, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 10, 7, 1, 3, 11**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana,

jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

čtvrtek 6. 6. 2024 / thursday

svačina: Tvarohová pomazánka, pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1p, 3, 11, 1š**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, špenát, česnek, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, vejce,

pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 1p, 1š, 7**milánské špagetky sypané sýrem**

kuřecí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej,

třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl,

těstoviny špagety, kravský sýr

pátek 7. 6. 2024 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p, 3**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, domácí nudle, mořská sůl,

koření Dobrá nálada

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 1p, 3, 11, 7**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, šťouchané brambory s pórkem, mrkvový dip**

dýně, cuketa, papriky, cibule, provensálské bylinky, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce,

sezamová semínka, strouhanka, řepkový olej, brambory, pórek, bílý jogurt, mrkev, česnek, mořská sůl

pondělí 10. 6. 2024 / monday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1š, 1p
krémová květákovo-bramborová polévka
řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, zeleninový bujón, špaldová mouka, muškátový oříšek
- 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 1š, 1p
krůtí guláš, těstoviny kolínka
krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín, špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

úterý 11. 6. 2024 / tuesday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9
hovězí vývar s hráškem a rýží
vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže
- 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 6, 7
zapečené rizoto s kuřecím masem a zeleninou a sýrem
kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, česnek, mrkev, pórek, hrášek, kukuřice, tamari, kravský sýr, rýže

středa 12. 6. 2024 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 1š, 9
hrstková polévka
čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, zeleninový bujón, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl
- 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 1p, 3, 7
lasagne se zeleninou
pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, olivový olej, cibule, cuketa, dýně, česnek, drcená rajčata, smetanový sýr, vejce, mozzarella

čtvrtek 13. 6. 2024 / thursday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p, 11, 3
kuřecí vývar s droždovým kapáním
kuřecí vývar, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, kapání: řepkový olej, lahůdkové droždí, hrubá mouka pšeničná, strouhanka, česnek, mořská sůl, majoránka, vejce
- 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š, 1p
kuře na paprice, bramborové nočky
kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, bramborové těsto

pátek 14. 6. 2024 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š
celerová polévka s brambůrkami a mrkvíčkou
cibule, celer, zeleninový bujón, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať
- 180 g **Namina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergie:** 1p, 7
nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce
nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr, mák, máslo, sezónní ovoce

pondělí 17. 6. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 3, 1p**kuřecí vývar s mrkvovým kapáním**

vývar z kuřete, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 1š, 9, 7**tokáň z vepřového masíčka se žampiony a hráškem, vařené brambory**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, rajčatový protlak, žampiony, hrášek, zakysaná smetana, mořská sůl, špaldová mouka, brambory

úterý 18. 6. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1š**cizrnová polévka jako gulášová**

cizrna, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, brambory, celer, mrkev, petržel, majoránka, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 1š, 7**krutí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát**

krutí prsa, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, špenát, česnek, smetana%

středa 19. 6. 2024 / wednesday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem**

vývar z kuřete, celer, mrkev, pórek, kedlubna, cibule, divoké koření, mořská sůl, kuskus

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 4, 7, 3**zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví**

tuňák, brambory, rajčata, cibule, mléko, mozzarella, vejce, petrželová nať, mořská sůl, bílé zelí, mrkev, vinný ocet, třtinový cukr, olivový olej

čtvrtek 20. 6. 2024 / thursday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7, 1š**zeleninová ragú polévka**

mrkev, celer, brokolice, cibule, květák, špaldová mouka, muškátový květ, zelené fazolky, mořská sůl, libeček, máslo, mléko

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 11, 7, 1š**krutí maso s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže**

krutí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, dýně, česnek, tahini, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

pátek 21. 6. 2024 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1o**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem**

hovězí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, řepkový olej, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves

180 g **Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** Obsažené alergie: 1p, 7, 3**makové palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly**

pšeničná mouka, kravské mléko, vejce, mořská sůl, mák celý, řepkový olej, tvaroh, med, citrónová kůra, švestky, med, skořice

pondělí 24. 6. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š**frankfurtská polévka s párkem**

kuřecí vývar, párky, cibule, brambory, řepkový olej, koření paprika, špaldová mouka, česnek, mléko, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 1p, 11, 7, 3,**sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s pórkem**

krutí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, pórek

úterý 25. 6. 2024 / tuesday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p**zeleninový vývar s nudlemi**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, celer, petržel, kadeřávek, vlasové nudle, mořská sůl, koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 6, 1š**kuřecí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže**

kuřecí stehna, tamari, koření paní domácí, mořská sůl, cibule, řepkový olej, pórek, mrkev, bílé zelí, špaldová mouka, rýže

středa 26. 6. 2024 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1š, 3**fazolová polévka se špaldovým kapáním**

bílá fazole, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, celer, mrkev, petržel, majoránka, saturejka, divoké koření, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať, kapání: vejce, špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 3, 1p, 1š, 11, 7**kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, kapusta, majoránka, vejce, strouhanka, špaldová mouka, rýže, mořská sůl, petrželová nať, brambory, zakysaná smetana, bylinky, česnek, mořská sůl

čtvrtek 27. 6. 2024 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 3**polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem**

zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, lahůdkové droždí, mrkev, celer, petržel, bobkový list, kopr, petrželová nať, mořská sůl, pohankové vločky, vejce

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 1p, 3, 11**smažené krutí řízečky, šťouchané brambory s pórkem, mrkvový salát**

krutí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, pórek, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

pátek 28. 6. 2024 / friday

svačina: Tvarohová pomazánka, pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1š**kedlubnová polévka s bramborami**

cibule, řepkový olej, kedlubny, brambory, zeleninový bujón, libeček, mořská sůl, špaldová mouka, vinný ocet, petrželová nať

180 g **Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergie:** 7, 3, 1p**dukátové buchtíčky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, máslo, kravské mléko, třtinový cukr, droždí, citrónová kůra, vanilkový cukr, vanilkový pudink, med, sezónní ovoce

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)
Podskupiny:
 - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
 - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
 - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
 - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
 - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
 - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejce a výrobky z nich**
Eggs and products thereof
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Podskupiny:
 - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
 - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
 - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
 - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
 - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
 - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
 - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **VIČÍ BOB (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**





